Ausbildung zur Fachkraft für Stillförderung, Laktationsberaterin / Stillbeauftragte in der Klinik 2025 / 2026 in Bensberg

Diese Weiterbildung richtet sich an Pflegefachpersonen, medizinische Fachangestellte, Hebammen und ÄrztInnen.
Die Grundausbildung vermittelt Wissen, Fähigkeit und Fertigkeit zu den Themen Bindung, Stillen und Ernährung sowie die Umsetzung im klinischen Setting nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.
Neben der Anfertigung einer Facharbeit gehört die Teilnahme an einer theoretischen Prüfung und eine Beratungsevaluation zur abschließenden Kenntnissicherung.

Die vertiefenden Praxisphasen erweitern das Wirkspektrum und sichern die Umsetzungsfähigkeiten.

Das Zertifikat “Still- und Laktationsberaterin” hat nationale Anerkennung (nationale Stillkommission).
Diese Ausbildung erfüllt die Voraussetzungen für die Teilnahme am IBCLC Examen.

Leitung: Sabine Friese-Berg (MSc Midwifery, Lehrerin f. Hebammenwesen, IBCLC)
mit fachlicher Unterstützung der Steuerungsgruppe*

Kosten: 3.450,- € (Gesamtpreis für Phasen 1, 2 und 3)
3.100,- € (nur Phase 1)

Kursort: Fortbildungszentrum Bensberg, Vinzenz-Pallotti-Straße 20
51429 Bensberg

Termine Phase 1:

Block 1:	01.09. – 03.09.2025	Block 4:	09.03 – 11.03.2026
Block 2:	10.11. – 12.11.2025	Block 5:	04.05 – 06.05.2026
Block 3:	19.01. – 21.01.2026	Block 6:	29.06. – 01.07.2026

Termin Phase 2: 14.09. – 16.09.2026
Termin Phase 3: 02.11. – 04.11.2026

Die Fortbildung umfasst insgesamt (nach Phase 3) **220 Fortbildungsstunden, davon 31 Notfallstunden** (anerkannt im Sinne des §7 BerO für Hebammen NRW).

Ausbildungsablauf

Phase 1: Grundausbildung 01.09.2025 bis 01.07.2026
Sechs Unterrichtsblöcke (je 3 Tage) plus schriftliche Hausarbeit. Abschlussprüfung: Klausur schriftlich, Beratungsworkshop (praktische Prüfung) zum Thema Stillberatung. Nach erfolgreichem Abschluss der Phase 1 können die Absolventinnen den Titel „*Fachkraft für Stillförderung, Laktationsberaterin“* tragen.
Erhalt des Zertifikats für die Grundausbildung.

Phase 2: 14. – 16.09.2026
Ein dreitägiger Unterrichtsblock mit den Themen: Aufbau einer Stillambulanz, Telefonsprechstunde, Grundlagen einer freiberuflichen Arbeit, Gesetzliche Grundlagen, WHO Kodex, Vertiefende Dokumentation, Präsentationstraining.

Phase 3: 02. – 04.11.2026
Ein dreitägiger Unterrichtsblock mit den Themen: Fallbeispiele, Methoden der Qualitätssicherung, Erstellen von Standards, EMH® als unterstützende Hilfe, Rolle der Stillberaterin in der Klinik.

Ziele der Ausbildung:

Der Aufgabenbereich der *Still- und Laktationsberaterin* (nach Phase 1):
Beratung und Information von Frauen und deren Familie während der Schwangerschaft und bis über das erste Lebensjahr des Kindes hinaus. Dies geschieht in der Abteilung oder in einer Stillambulanz des Hauses.
Sicherung der Bereitstellung von Stillhilfsmitteln, Stillfachliteratur und Beurteilung ihrer Qualität.
Organisation der Nachsorge bei Stillproblemen.
Einsatz für das Thema „Stillen“ bei Arbeitgebern und medizinischem Personal.

Der Aufgabenbereich der *Stillbeauftragten* in der Klinik (nach Phase 3)**:**
Erstellen von Stillrichtlinien für die Klinik in Zusammenarbeit mit dem Klinikpersonal (unter Beachtung des Säuglingsnahrungswerbegesetzes).
Regelmäßige Schulung des Klinikpersonals in der Anwendung der Stillrichtlinien.
Überprüfen der Einhaltung der Stillrichtlinien.
Organisation von Fortbildungen zum Thema Stillen in der Klinik.
Evaluation von Maßnahmen zur Stillförderung, Stillstatistiken. Aufbau einer Stillambulanz und Telefonsprechstunde.

Teilnahme am Arbeitskreis Stillberaterinnen Bensberg Akademie
Nach Abschluss der Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, dem Arbeitskreis „Stillberaterinnen FBZ Bensberg“ beizutreten. Ein Qualitätszirkel zur Aktualisierung des Wissens und Netzwerk zum Austausch.

Inhalte und Termine der Stillausbildung 2025-2026 Bensberg

Phase 1

Block I

Tag 1: SFB - 01.09.2025: 09-16 Uhr

- Allgemeine Einführung
- Anatomische und physiologische Grundlagen von Mutter und Kind
- Besonderheiten
- Saugrhythmus, Saugtypen, Stillbeobachtung
- Stillpositionen und Stillhaltungen, erstes Anlegen im Kreißsaal

Tag 2: Nicole Mauch - 02.09.2025: 09-17 Uhr

- Schwangerschaft und Stillen
- Kolostrum Massage
- Wochenbett und Stillmanagement in der ersten Woche zu Hause und/oder im Krankenhaus
- IBDS (initiale Brustdrüsenschwellung)
- alle Brustmassagetechniken
- Sectio und Stillen

Tag 3: Louisa Bartholmes - 03.09.2025: 09-17 Uhr

- Umgang mit und Bewertung von Studien
- Herstellen einer Vorlage für Facharbeit (Deckblatt, Struktur, Literatur- und Studienangaben)
- Themenvorschläge für Facharbeiten
- Facharbeiten zeigen

Bitte folgende Seiten beachten!

Block II

Tag 1: Jasmin Karp - 10.11.2025: 09-16 Uhr

- Kultureller Kontext des Stillens
- Historie des Stillens
- Teenagermütter
- WHO-Codex
- Einführung B.E.St.® Kriterien
- ILCA-Leitlinien

Tag 2: Edith Gätjen - 11.11.2025: 09-17 Uhr

- Einführung Ernährung
- Ernährung der Frau in Schwangerschaft und Stillzeit

Tag 3: Nicole Mauch - 12.11.2025: 09-17 Uhr

- Brustinspektion
- Schmerzende Brust
- Brustwarzenprobleme
- Pumpen, Transport und Aufbewahrung der Milch
- Aufrechterhaltung der Laktation mit Hilfsmitteln
- Zu wenig und zu viel Milch
- Milchstrich

Bitte folgende Seiten beachten!

Block III

Tag 1: Jasmin Karp - 19.01.2026: 09-16 Uhr

- Stillen von Mehrlingen
- Stillen von Adoptivkindern
- Tandemstillen
- Relaktation
- Abstillen
- Muttermilchbanken
- Spendermilch
- milksharing

Tag 2: Elien Rouw - 20.01.2026: 09-17 Uhr

- *Stillhindernisse bei Mutter*
  - körperliche/psychische Beeinträchtigung der Mutter (Carcinom, Operationen, Infektionen, Ess-Störungen, Sucht)
- *Stillhindernisse beim Kind:*
  - Krankheiten, Fehlbildungen, Behinderungen
  - Hypoglykämie

Tag 3: Elien Rouw - 21.01.2026: 09-17 Uhr

- Stillen von Frühgeborenen, späten Frühgeborenen und Mehrlingen
- Gewichtsentwicklung
- Physiologischer und pathologischer Ikterus
- Gedeihstörung
- Dystrophe Kinder

Bitte folgende Seiten beachten!

Block IV

Tag 1: Edith Gätjen - 09.03.2026: 09-16 Uhr

- Zusammensetzung, Veränderungen und immunologische Eigenschaften der Muttermilch
- Industrielle Säuglingsersatznahrung
- Energiesupplemente
- Zufütterung und kindliche Verdauung
- Ernährung des Kindes nach der Vollstillzeit

Tag 2: Anna Lena Seckler - 10.03.2026: 09-17 Uhr

- Alternative Fütterungsmethoden
- Stillhilfsmittel bei Fehlbildung und Behinderung (u. a. Zungenband), Becher, Finger, Sonde, Ernährungssets
- Saugverwirrung, Stillstreik
- Saugtraining, Castillo Morales Methode
- KiSS, schiefer Kopf

Tag 3: Nicole Mauch - 11.03.2026: 09-17 Uhr

- Stillprobleme
- Milchstau
- Internationale Empfehlungen zum Mastitis-Spektrum
- Langversion der S3 Leitlinie
- Phlegmone, bakterielle Infektionen, Soor
- Mikrobiom der Brust
- Stammzellen
- Immunologische Wirkungen und Heilwirkung der Muttermilch

Bitte folgende Seiten beachten!

Block V

Tag 1: Edith Gätjen 04.05.2026: 09-16 Uhr

- Beratungstraining und Kommunikation mit stillenden Müttern
- Abgabe der Hausarbeit:

Tag 2: Mirjam Koczulla & Tatjana Glickmann - 05.05.2026: 09-17 Uhr

- Stillen als Teil der bedürfnisorientierten Elternschaft: stillfördernde Maßnahmen außerhalb der direkten Stillförderung (z.B. Abhalten)
- Entwicklung des Kindes in den ersten zwei Jahren
- Stillen in den ersten zwei Jahren
- Langzeitstillen
- Betreuung nicht-stillender Frauen
- Die Rolle des Vaters/Großeltern in der Stillzeit
- Verhütung in der Stillzeit

Tag 3: Corinna Haag - 06.05.2026: 09-16.00 Uhr

- Medikamente in der Stillzeit

Bitte folgende Seiten beachten!

Block VI - Abschlussblock

Tag 1: 29.06.2026: 09-16 Uhr

- Schriftliche Prüfung (09-13 Uhr)
- **Edith Gätjen:** Beratungstraining (14-16 Uhr)
- Vorbereitung auf die Beratungssituationen

Tag 2: 30.06.2026: 09-17 Uhr

- Prüfung Beratungssituationen 1 (09-13 Uhr)
- Prüfung Beratungssituationen 2 (13-16 Uhr)
-

Tag 3: 01.07.2026: 09-17 Uhr

- Prüfung Beratungssituationen 3 (09-13 Uhr)
- Abschlussgespräche über Facharbeiten (13-15 Uhr)
- Vergabe der Zertifikate (ab ca. 15 Uhr)
- Abschluss Phase I

Änderungen der Themen bzw. Referentenbesetzung vorbehalten. Maximale Fehlzeit: 10%

Bitte folgende Seiten beachten!

Phase 2

Tag 1: Nicole Mauch - 14.09.2026: 09-16 Uhr

- Aufbau einer selbstständigen Tätigkeit
- Aufbau einer Stillambulanz
- Telefonsprechstunde
- Stillgruppen
- Erstellen einer Stillinformationsbroschüre
- Stillen in der Öffentlichkeit
- Stillen und Beruf
- Stillen im modernen Leben

Tag 2: Mirjam Koczulla - 15.09.2026: 09-17 Uhr

- Ethik der Stillberatung
- Internationale Abkommen
- Gesetzesgrundlagen
- Berufsverbände
- Nationale und internationale Organisationen
- Dokumente, Broschüren, Infomaterial, Protokolle, Anamnesebögen
- Konventionen zum Schutz des Stillens

Tag 3: Edith Gätjen - 16.09.2026: 09-17 Uhr

- Präsentation und Vortrag

Bitte folgende Seiten beachten!

Phase 3

Tag 1: Jasmin Karp - 02.11.2026: 09-16 Uhr

- Qualitätsmanagement
- Praxisorientierte Standards

Tag 2: Anna Lena Seckler - 03.11.2026: 09-17 Uhr

- Fallbesprechungen (TN bringen eigene Fälle mit)

Tag 3: Anna Lena Seckler - 04.11.2026: 09-17 Uhr

- Praktische Hilfen für Mutter und Kind
- Die Rolle der Stillberaterin in der Klinik
- Rückblick – Ausblick
- Verleihung des Zertifikats «Stillbeauftragte in der Klinik»

Bitte folgende Seite beachten!

Referentinnenen der Ausbildung

Steuerungsgruppe mit * markiert:

Louisa Bartholmes
Bachelor of Arts Soziale Arbeit, Master of Arts Sozialmanagement,
Still- und Laktationsberaterin

Edith Gätjen
Ökotrophologin, Systemische Paar- u. Familientherapeutin,
Präsidentin des UGB-Deutschland,
Lehrauftrag an der Universität Bochum (HsG)

Tatjana Glickmann
Kinderkrankenschwester und Stillberaterin

Corinna Haag
Apothekerin für Naturheilmittel und Homöopathie

Jasmin Karp*
Fachgesundheits- und Kinderkrankenpflegerin für Intensivpflege und
Anästhesie, M.Sc. Medizinmanagement, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Mirjam Koczulla*
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin,
hebammenART® Label Postpartale Begleitung

Nicole Mauch*
Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, EMH® Expert, Praxisanleiterin

Elien Rouw
Vorsorge-Ärztin mit Spezialgebiet Stillen. Präsidentin der Academy
of Breastfeeding Medicine, Mitglied der Nationalen Stillkommission

Anna Lena Seckler*
Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, MOVEnART® Expert, EMH® Expert

Es bestehen keinerlei direkte oder indirekte Interessenkonflikte im Sinne des “Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten” und des “Verhaltenskodex für LaktationberaterInnen”.